



NOVEDAD

PSICOLOGÍA, MEDITACIÓN Y ESPIRITUALIDAD

Coordinadores: Prieto, J.M y Santed M.A.

En la Psicología Española, tal y como se estudia y trabaja en las facultades, en el colegio, en la academia, hay dos palabras que son tabúes, religiosidad y espiritualidad. **Meditación lo era hasta que se abrió paso**, como atención plena, en el siglo XXI. Los estados de consciencia se vislumbran de pasada en el DSM.

A través del índice los diecisiete autores, profesores universitarios de psicología o de psiquiatría con sexenios, se adentran para aportar sus hallazgos y dejar claro que no se trata de supersticiones contemporáneas.

Hay vida en el más allá de la práctica multi-milenaria que es la meditación, en el hallazgo multi-milenario que es la espiritualidad y la trascendencia. Mindfulness es un protocolo solvente del siglo XXI para meditabundos, presentes, como sujetos experimentales en investigaciones fiables.

He aquí el meollo de **los trece capítulos** que ilustra la carpa que salta a contracorriente en la portada.

Índice

Proemio	13
<i>José M. Prieto y Miguel A. Santed</i>	

I. MEDITAR: UNA PRÁCTICA MULTI-MILENARIA

Capítulo 1. El rompecabezas de la meditación: antropología + psicología + espiritualidad	17
<i>José M. Prieto e Inmaculada López</i>	

Capítulo 2. Hipnosis y meditación: diferencias y similitudes	45
<i>Héctor González</i>	

Capítulo 3. Dificultades y riesgos en la práctica meditativa	63
<i>Maribel Rodríguez</i>	

Capítulo 4. Aplicación clínica del silencio	79
<i>Manuel Almendro, Elena López y Bárbara Horrillo</i>	

II. MEDITAR ES ATENCIÓN PLENA EN EL SIGLO XXI

Capítulo 5. Mindfulness: un camino hacia la consciencia	101
<i>Vicente Simón</i>	

Capítulo 6. Mindfulness y desarrollo personal: el programa Mindfulness Based Mental Balance (MBMB)	115
<i>Santiago Segovia</i>	

Capítulo 7. Mindfulness y Psicología Clínica	129
<i>Miguel Ángel Santed</i>	

Capítulo 8. Mindfulness y Compasión en educación	155
<i>Lina Arias</i>	

Capítulo 9. La Meditación Mindfulness como Estrategia de Recuperación en el Trabajo	175
<i>Cintia Díaz-Silveira</i>	

Capítulo 10. Autogenics 3.0: Mindfulness y Meditación	193
<i>Luis de Rivera</i>	

III. ESPIRITUALIDAD Y TRASCENDENCIA: UN HALLAZGO MULTI-MILENARIO

- Capítulo 11. Inteligente-Mente Espirituales: apuntes históricos y trabajo de campo**.....215
Carolina Marín, Bárbara Horrillo y Fátima Tamayo
- Capítulo 12. Acompañamiento espiritual en cuidados paliativos**.237
Pilar Arranz
- Capítulo 13. Vipassana: desarrollo y trascendencia de “sí mismo”**255
Fernando Rodríguez

U N I V E R S I D A D
COMPLUTENSE
M A D R I D

Ciencias de las
Religiones



José María Prieto



Miguel Ángel Santed

Sobre los coordinadores:

Jose María Prieto

Madrileño, catedrático de universidad, miembro de la Academia de Psicología de España, tiene un doble perfil, Psicología del Personal en la Facultad de Psicología, y Psicología de la Religiosidad en el Instituto Universitario de Ciencias de las Religiones, ambas en la Universidad Complutense. Los programas de formación y desarrollo del personal han estado en su punto de mira predominante y los estados de éxtasis como ámbito de indagación en sus visitas a monasterios y templos. La meditación ha estado en su praxis: en la tradición católica, yoga, Taizé, zen, taichí, Monte Athos, sufíes, chamanes. En la UCM hay una colección que lleva su nombre: son 180 rollos de raigambre taoísta y zen desde el siglo VIII al XX, que se han expuesto, parcialmente, en museos. En clase las utiliza para ayudar al estudiante a captar cómo se expresa la religiosidad y la espiritualidad que subyace en la pintura contemplativa hecha por monjes en estado meditabundo. Ha dirigido dos tesis sobre los nexos entre psicología y arte zen, otra sobre morir como proceso adaptativo en el Budismo, otra sobre las relaciones maestro discípulo en el zen, y otra sobre el liderazgo wu-wei.

Miguel Ángel Santed

Miguel Ángel Santed es Licenciado en Psicología (Premio fin de carrera), Doctor en Psicología (Premio extraordinario de doctorado) y Psicólogo Especialista en Psicología Clínica.

Ejerce su docencia de grado y posgrado en distintas asignaturas del ámbito de la Psicopatología y la Psicología Clínica en el Departamento de Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos de la Facultad de Psicología de la UNED.

Ha participado en una docena de proyectos de investigación emanados de convocatorias competitivas, dirigido diez tesis doctorales y publicado un centenar de artículos en temas relacionados con el estrés, la psicopatología, la ansiedad, los trastornos de la conducta alimentaria y el mindfulness, además de distintos libros y capítulos de libro.

Fue Asesor de espacio europeo y Coordinador del grado de Psicología y, desde 2010 a 2018, Decano de la Facultad de Psicología de la UNED. También fue Presidente de la Conferencia de Decanos de Psicología de las Universidades Españolas (CDPUE) entre 2016 y 2018. En 2018 recibió la Mención de Honor del COP-M.

Sobre GiuntiEOS:

Creada en Madrid en 1969, nuestra editorial nace con la intención de ser especializada en Psicología, inicialmente en el campo de la Psicología Educativa, aunque después abre colecciones en otros campos como la Psicología Jurídica. Esta publicación la hemos encajado en la colección de EOS PSICOLOGÍA, incorporando un título novedoso y cuyo nombre ha servido para crear una nueva subcolección: Psicología, Meditación y Espiritualidad.

Más información sobre la Editorial en www.giuntieos.com

ISBN: 978-84-9727-867-6

IBIC: JM: PSICOLOGÍA; VXM: Mente, cuerpo y espíritu: meditación y visualización

Precio: 19 euros (18,26 euros sin IVA)



Para ampliar información: Ana Martínez Dorado; Correo electrónico: ana.martinez@giuntieos.com
Teléfono: (+34) 915 541 204